

ЛИТЕРАТУРА

1. Амелькова, И.Г. Организация сотрудничества как условие формирования экономической компетентности студентов / И.Г. Амелькова // Ярославский педагогический вестник. Том II : Психолого-педагогические науки. – 2011. – № 2. – С. 166–169.
2. Догонова, Н.А. Аутентичные формы оценивания как условие творческой самореализации студентов / Н.А. Догонова // Образование в России: история, опыт, проблемы, перспективы. – 2016. – № 4 (5). – С. 73–80.
3. Емельянова, Л.А. Психология конкуренции и конкурентоспособности (на примере производственных организаций) / Л.А. Емельянова. – Москва : Изд-во Мос. гос. обл. ун-та, 2008. – 441 с.
4. Попова, А.О. Тенденции развития услуг физической культуры и спорта / А.О. Попова // Вестник Самарского государственного экономического университета. – 2015. – № 9 (131). – С. 84–89.

REFERENCES

1. Amelkova, I.G. (2011), “Cooperation Organization as a Condition of Forming Students’ Economic Competence”, *Yaroslavl Pedagogical Bulletin*, Vol. 2 (Psychological and pedagogical sciences) No. 2, pp. 166-169.
2. Dogonova, N.A., (2016), “Authentic forms of assessment as a condition of students' creative self-realization”, *Education in Russia: History, Experience, Problems, Prospects*, No. 4 (5), pp. 73-80.
3. Emelyanova, L.A. (2008), *Psychology of competition and competitiveness (on the example of industrial organizations)*, publishing house of MGOU, Moscow.
4. Popova, A.O., (2015) “Trends in the development of physical education and sports services”, *Bulletin of the Samara State Economic University*, No. 9 (131), pp. 84-89.

**Контактная информация:** nionica@yandex.ru

*Статья поступила в редакцию 15.10.2019*

УДК 796.011

**К ВОПРОСУ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СОТРУДНИКОВ  
ПОЛИЦИИ ПРИНЯТЫХ НА СЛУЖБУ**

*Юрий Александрович Ермилов, аспирант, преподаватель,  
Краснодарский университет Министерства внутренних дел России,  
Виктор Иванович Жуков, доктор педагогических наук, профессор  
Адыгейский государственный университет, г. Майкоп*

**Аннотация**

В связи с возложенными задачами, к сотруднику полиции предъявляются высокие требования, в частности к его общей физической подготовке. При принятии на службу в качестве одного из испытаний, необходимо выполнить контрольные нормативы на силу, быстроту и ловкость, набрав минимальное количество баллов. Для освоения профессии, после стажировки сотрудники полиции направляются на профессиональное обучение в образовательные организации системы МВД России, где осуществляется дальнейшая подготовка и овладение необходимыми умениями и навыками. С учетом вышеизложенного, настоящее исследование заключалось в анализе выполнения контрольных нормативов, как критерия готовности сотрудников полиции, принятых на службу к возложенным обязанностям. Сотрудниками полиции выполнялись контрольные нормативы, до прохождения профессиональной подготовки и после. В результате анализа выполнения контрольных нормативов в начале обучения отмечается низкий уровень развития физических качеств. К концу обучения наблюдается динамика улучшения результатов, но остается доля сотрудников, не соответствующих предъявляемым требованиям.

**Ключевые слова:** общая физическая подготовка, сотрудник полиции, профессиональное обучение, контрольные нормативы, силовая направленность.

## ON GENERAL PHYSICAL FITNESS OF EMPLOYED POLICE OFFICERS

*Yury Aleksandrovich Ermilov, the post-graduate student, instructor,  
Krasnodar University of the Ministry of Internal Affairs of Russia,*

*Viktor Ivanovich Zhukov, the doctor of pedagogical sciences, professor,  
Adyghe State University, Maykop*

### Annotation

Strict requirements are imposed upon police officers in connection with professional duties, including requirements to their general physical fitness. In order to be accepted to the police service candidates have to pass, among others, physical ability tests for strength, speed and agility, scoring a necessary minimum of points. After probation work police officers are sent for professional training to educational institutions of MIA of Russia for further development of all the necessary skills and abilities. Considering all the above, the goal of this research was to analyze performance in physical tests as criteria showing employed police officers' preparedness for their professional duty. Police officers have performed fitness tests, before and after professional training. Analysis of the fitness tests, performed in the beginning of the training course, shows low level of physical development. At the end of the training course upward trend of test results is observed, yet there is still a number of officers who fail to meet the requirements.

**Keywords:** general physical fitness, police officer, professional training, fitness tests, strength oriented.

### ВВЕДЕНИЕ

Актуальность данной темы обуславливается важностью общей физической подготовки для сотрудника полиции, в связи с тем, что, находясь на службе и выполняя служебно-оперативные задачи, чаще всего приходится применять именно физическую силу и боевые приемы борьбы. В меньшей степени применяются специальные средства и огнестрельное оружие, использование которых также подразумевает соответствующую физическую подготовку. В связи с возложенными задачами, к уровню общей физической подготовки сотрудника полиции предъявляются высокие требования.

На основании приказа, в комплектуемых органах, при поступлении на службу в полицию, необходимо выполнить контрольные тесты: упражнения, по проявлению силы (сгибание рук в висе на перекладине и разгибание рук в упоре лежа, жим гири весом 24 кг), быстроты и ловкости (челночный бег 10×10 м или 4×20 м). При тестировании выполняются два контрольных упражнения из выше указанных на выбор сдающего, оценка – в соответствии с таблицей начисления баллов для каждой возрастной группы [3].

Для освоения профессии, формирования комплекса теоретических знаний, выполнения задач, связанных с применением физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия, сотрудник полиции направляется в образовательную организацию системы МВД России для прохождения профессионального обучения, по программе профессиональной подготовки лиц рядового состава и младшего начальствующего состава впервые принятых на службу в органы внутренних дел Российской Федерации, по должности служащего «Полицейский». Срок освоения программы 25 недель (6 месяцев 6 дней) по очной форме, с учетом производственной практики (четыре недели). Сотрудники полиции, прошедшие в полном объеме программу обучения, считаются прошедшими проверку на профессиональную пригодность к действиям в условиях, связанных с применением физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия [4].

Цель исследования: определить уровень общей физической подготовки лиц, впервые принятых на службу в полицию.

### ОРГАНИЗАЦИЯ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Было проведено педагогическое исследование, включающее в себя эмпирические методы: анализ учебной документации, анкетирование, наблюдение, тестирование физических качеств, методы математической статистики.

Исследование проводилось на загородной учебной базе Краснодарского университета МВД РФ с апреля 2017 года по сентябрь 2018 года. Анализировались результаты выполнения контрольных нормативов по общей физической подготовке, до и после процесса обучения. За указанный период профессиональную подготовку прошли 235 сотрудников полиции.

Для понимания цельной картины и уровня физической готовности лиц, принятых на службу, одним из критериев выбрано – наличие спортивного разряда, в опросе участвовал 81 сотрудник полиции. Данный критерий позволяет с большей долей уверенности утверждать, что человек, добившийся определенных результатов в спорте способен выполнить контрольные нормативы и освоить программу обучения полностью. Так как программа профессиональной подготовки включает в себя изучение страховки и самостраховки, ударов руками и ногами, защитные действия от ударов, броски, был сделан акцент на тех, кто занимался единоборствами, как наиболее подготовленных к несению службы.

Наставлением по организации физической подготовки регламентирован особый порядок выполнения контрольных нормативов, незнание которого может повлиять на результат и количество набранных баллов [2].

В процессе обучения было проведено анкетирование, в котором приняли участие 54 сотрудника полиции. Кроме вопроса о знании порядка выполнения контрольных упражнений, был поставлен вопрос о предварительной подготовке к выполнению нормативов общей физической подготовки.

#### РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

В ходе проведения анализа выполнения контрольных нормативов, в начале обучения установлено, что из 240 сотрудников полиции только 14 (5,8%) смогли выполнить контрольные нормативы по общей физической подготовке, оценку неудовлетворительно получили 226 сотрудников (94,2%). К концу обучения, число сотрудников уменьшилось до 235. Пройдя программу профессиональной подготовки (21 неделя), контрольные нормативы при тестировании смогли выполнить удовлетворительно 147 (62,6%) сотрудников, неудовлетворительно выполнили 88 (37,4%).

Из 81 опрошенного сотрудника полиции 64 (79,0%) отметили, что ранее занимались спортом среди которых: футбол, пауэрлифтинг, бокс, рукопашный бой, дзюдо, самбо, волейбол, тяжелая атлетика, тхэквондо, баскетбол, легкая атлетика, вольная борьба, из них только 14 (17,2%) имеют спортивный разряд.

Тех, кто занимался единоборствами от общего числа опрошенных всего 27 (33,3%), из них только у 5 (6,1%) есть спортивный разряд. Из всего вышеперечисленного можно произвести условное деление на неподготовленных (не имеющих спортивного разряда) 67 (83%), подготовленных (есть спортивный разряд) 9 (11,1%) и наиболее подготовленных (есть спортивный разряд по единоборствам) 5 (6,1%).

Из представленных результатов можно сказать, что из всего количества сотрудников полиции, участвовавших в анкетировании только 14 (17,2%) входит в категорию подготовленных и наиболее подготовленных, физически готовых к несению службы до прохождения профессиональной подготовки. Все остальные либо ничем не занимались или занимались короткое время, за которое не смогли достигнуть каких-либо результатов.

Несмотря на разные выборки, цифры тех, кто выполняет контрольные нормативы в начале обучения 5,8% и тех, кто наиболее подготовлен 6,1% очень близки, что позволяет сделать вывод о достоверности полученных результатов и вывести среднее значение в 6%. Это то количество сотрудников, принятых на службу до прохождения профессиональной подготовки, в отношении которых можно с уверенностью сказать, что они пригодны к службе, в частности, общей физической подготовки.

Из 54 сотрудников полиции, прошедших анкетирование 22 (40,7%) сотрудника указали, что не знали порядка выполнения контрольных нормативов, а 27 (50%) не готовились

к выполнению контрольных нормативов.

Таким образом, можно предположить, что количество выполняющих контрольные нормативы в начале обучения 5,8% можно увеличить до 17,2% исключив незнание сотрудниками полиции, входящих в категорию подготовленных и наиболее подготовленных, порядка выполнения контрольных нормативов и подготовки к ним.

## ВЫВОДЫ

Прохождение профессиональной подготовки очень важный этап профессионального становления сотрудника полиции, так как именно на этом этапе закладываются основы для успешного дальнейшего прохождения службы. И.В. Лебедев подчеркивал важность общей физической подготовки для сотрудника полиции: «попутно с изучением приемов необходимо развивать силу, ловкость и выдержку – атлетикой, борьбой, бегом, гимнастикой и прыжками. Иначе – если слабосильному полицейскому придется иметь столкновение с преступником, обладающим гораздо большей силой, нежели он, многие приемы могут не удасться» [1].

В настоящее время в комплектующих органах испытания по физической подготовке зачастую проходят формально, поэтому, прибывая в образовательные организации МВД России для прохождения профессиональной подготовки, сотрудники полиции, не могут выполнить контрольные нормативы. В конце профессиональной подготовки удается изменить ситуацию в лучшую сторону, однако отведенного времени недостаточно для того, чтобы подготовить каждого, в связи с индивидуальными особенностями.

Результаты проведенного исследования свидетельствуют о необходимости дальнейшего совершенствования системы профессиональной подготовки сотрудника полиции, выявления средств и методов, которые бы наиболее эффективно и рационально, в отведенный программой срок, справлялись с поставленными задачами. Одним из способов эффективной подготовки может быть оптимизация средств силовой направленности профессионально-прикладной физической подготовки, что требует поиска новых решений в этом направлении.

Если не решать проблему низкого уровня развития физических качеств на этапе профессиональной подготовки лиц рядового состава и младшего начальствующего состава впервые принятых на службу в органы внутренних дел Российской Федерации, по должности служащего «Полицейский», то дальнейшее изменение в лучшую сторону сомнительно. Согласно результатам инспекторской проверки по Республике Адыгея проводимой с 21 марта по 7 апреля 2016 года, к которой были привлечены 470 сотрудников полиции, неудовлетворительные оценки по физической подготовке получили 297 сотрудников (63,2%) или каждый второй. Сотрудник полиции, не прошедший проверку на профессиональную пригодность, отстраняется от выполнения соответствующих обязанностей [4, 5].

## ЛИТЕРАТУРА

1. Лебедев, И.В. Самооборона и арест. Петроград, 1914. – URL : <https://e-libra.ru/read/101941-samooborona-i-arest.html> (дата обращения 28.05.2019).
2. Приказ Министерства внутренних дел Российской Федерации от 1 июля 2017 г. № 450 «Об утверждении Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации». – URL : [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_223221/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_223221/) (дата обращения 11.05.2019).
3. Приказ Министерства внутренних дел Российской Федерации от 05.05.2018 г. № 275 «Об утверждении Порядка организации подготовки кадров для замещения должностей в органах внутренних дел Российской Федерации». – URL : [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_301261/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_301261/) (дата обращения 13.05.2019).
4. Федеральный закон от 7 февраля 2011 № 3-ФЗ (ред. от 18. 07.2019) «О полиции». – URL : [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_110165/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_110165/) (дата обращения 01.04.2019).
5. Федеральный закон от 30 ноября 2011 № 342 «О службе в органах внутренних дел Российской Федерации и внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации».

Федерации». – URL : [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_122329/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_122329/) (дата обращения 08.06.2019).

#### REFERENCES

1. Lebedev I.V. *Self-defence and apprehension*. Petrograd, 1914, available at: <https://e-libra.ru/read/101941-samooborona-i-arest.html> (access date 28.05.2019).
2. *Order of Ministry of Internal Affairs of Russia No 450, dd July 01, 2017, "On Approval of the Instruction on Arranging Physical Training in Internal Affairs Bodies of the Russian Federation"*, available at: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_223221/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_223221/) (access date 11.05.2019).
3. *Order of Ministry of Internal Affairs of Russia No 275, dd May 01, 2018, "On Approval of the Procedure for training of personnel for vacancies filling in Internal Affairs Bodies of the Russian Federation"*, available at: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_301261/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_301261/) (access date 13.05.2019).
4. *Federal Law No 3-ФЗ dd February 7, 2011 (rev. of 18. 07.2019) «On police»*, available at: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_110165/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_110165/) (access date 01.04.2019).
5. *Federal Law No 342 dd November 30, 2011 "On Internal Affairs Bodies service and amendment of certain legal acts of the Russian Federation"*, available at: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_122329/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_122329/) (access date 08.06.2019).

**Контактная информация:** [ermilov1991@ya.ru](mailto:ermilov1991@ya.ru)

*Статья поступила в редакцию 14.10.2019*

УДК 796.922.093.642

### **ОЦЕНКА ПАРАМЕТРОВ СТРЕЛКОВОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ И ПОКАЗАТЕЛЕЙ ПОСТУРАЛЬНОЙ УСТОЙЧИВОСТИ У БИАТЛОНИСТОВ, ПРОХОДЯЩИХ ПОДГОТОВКУ НА ЭТАПЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА В БИАТЛОНЕ**

*Николай Степанович Загурский, кандидат педагогических наук, профессор,  
Яна Сергеевна Романова, кандидат педагогических наук, заслуженный мастер спорта,  
Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, Омск*

#### **Аннотация**

В статье представлены результаты тестирования стрелковой подготовленности биатлонистов и показателей постурального баланса биатлонистов пяти регионов России, проходящих подготовку на этапе спортивного совершенствования. Полученные данные свидетельствуют о необходимости коррекции методик совершенствования устойчивости системы «стрелок-оружие». Значимым индикатором при оценке показателей, характеризующих постуральный баланс, на наш взгляд может быть коэффициент резкого изменения направления движения (КРИНД). Проведенное исследование показало, что у девушек показатель КРИНД, также как и качество равновесия выше, чем у юношей.

**Ключевые слова:** стрелковая подготовка, биатлонисты на этапе совершенствования спортивного мастерства, стрельба из пневматической винтовки и винтовки МК, совершенствование стрелковых навыков на этапе совершенствования спортивного мастерства в биатлоне, прицеливание, длина траектории прицеливания, устойчивость системы «стрелок-оружие», стабиллан.

### **EVALUATION OF SHOOTING PREPARATION PARAMETERS AND INDICATORS OF POSTURAL STABILITY OF BIATHLETES TRAINING AT THE STAGE OF SPORTS IMPROVEMENT IN BIATHLON**

*Nikolay Stepanovich Zagursky, the candidate of pedagogical sciences, professor,  
Yana Sergeevna Romanova, the candidate of pedagogical sciences, honored master of sports,  
Siberian State University of Physical Culture and Sports, Omsk*

#### **Annotation**

The article presents the results of testing the shooting preparedness of biathletes and the indicators of the postural balance of biathletes in five regions of Russia undergoing training at the stage of sports improvement. The data obtained indicate the need for correction of methods for improving the stability of